

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none">- Albóndigas de queso y zanahoria- Mejillones con salsa verde- Helado de dulce de leche sin gluten	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de rúcula, tomates cherry y pipas- Ensalada de tomate- Tarta de chocolate sin gluten	<ul style="list-style-type: none">- Chucrut- Espeto de sardinas- Uvas	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de pepino y coco fresco- Pollo con limón y semillas de sésamo- Tarta de chocolate líquido	<ul style="list-style-type: none">- Albóndigas de soja texturizada en salsa de tomate- Secreto al wok- Buñuelos especiados de patata dulce y plátano	<ul style="list-style-type: none">- Tomates al horno con crema de garbanzos- Ensalada de espinacas, manzana y queso- Sorbete de té
Cena	<ul style="list-style-type: none">- Barquitas germinadas- Ensalada de espinacas, manzana y queso- Zumo de fruta natural	<ul style="list-style-type: none">- Guisantes con jamón serrano y cilantro- Pastel de berenjenas- Manzanas crocantes con copos de maíz	<ul style="list-style-type: none">- Cuscús con frutos secos- Espárragos con almendras- Sandía	<ul style="list-style-type: none">- Vichysoise- Guisantes salteados- Crema de yogur y kiwi	<ul style="list-style-type: none">- Crema de puerros y peras- Pisto- Sopa fría de piña	<ul style="list-style-type: none">- Crema de puerros y peras- Verduras rellenas con salsa de nueces- Peras y frambuesas