

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas de limón - Yogur natural con trocitos de fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas tipo Digestive - Pan de cereales con rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con queso fresco - Cakes cítricos 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche - Batido de higos y avena 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan sin lactosa con aceite de oliva - Barritas de cereales
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso camembert y berenjena - Escalopines de seitan rebozados - Gelatina de cava con fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisto de calabacín - Ensalada de apio, lechuga y nueces - Pastel de higos frescos 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pepino y coco fresco - Ratatouille - Batido de yogur y canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Chipirones plancha - Espaguetis con calabacín - Fresas con mascarpone 	<ul style="list-style-type: none"> - Calabacines gratinados con queso - Patatas rellenas de queso fresco - Tarta de nueces, zanahoria y naranja
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Mango amarillo - Pan integral con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado - Cake con pasas 	<ul style="list-style-type: none"> - Vainillas - Biscotes integrales con mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de plátano y yogur - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Almendras - Caqui
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas rellenas - Hinojo braseado - Buñuelos de Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomates al horno con crema de garbanzos - Berenjenas en conserva - Gazpacho de melocotón 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pera y uva con queso manchego y nueces - Tortitas de calabaza - Sopa fría de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Chipirones rellenos con cebolla caramelizada - Berenjena asada con crema de cerezas - Gelatina de vino con fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de melón - Albóndigas de champiñones - Uvas