

# Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leche con cereales integrales</li><li>- Tortitas de arroz con pechuga de pavo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bizcocho casero sin gluten</li><li>- Yogur desnatado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Batido reanimador</li><li>- Sandía al limón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zumo de sandía y piña</li><li>- Fresas con zumo de naranja natural</li></ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pan de pita con paté de berenjena</li><li>- Hamburguesas de calabacín</li><li>- Tarta de nueces, zanahoria y naranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bocadillo de atún con aceitunas</li><li>- Canelones de verduras sobre coulis de setas</li><li>- Sorbete de cava naranja y limón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de tomate y palmitos en salsa</li><li>- Lentejas estofadas</li><li>- Uvas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de soja</li><li>- Calamares encebollados</li><li>- Flan de canela</li></ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"><li>- Garbanzos jardinera</li><li>- Ensalada de calabacín</li><li>- Melocotones asados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de verduras con rebanadas de rábanos</li><li>- Puré de calabacín</li><li>- Merengues con frutas del bosque</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tortitas de calabaza</li><li>- Montaditos de berenjena</li><li>- Zumo de naranja natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de salmón ahumado, aguacate y lima</li><li>- Calabaza frita con salsa de soja</li><li>- Crema de cacao light</li></ul>