

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Té frío - Rosquillas de miel sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciruelas pasas - Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten) 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con nueces y trocitos de manzana - Batido de lima, yogur y leche 	<ul style="list-style-type: none"> - Melocotón - Bizcocho casero sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Té frío - Cuajada con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de fruta natural - Pomelo
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Carpaccio de melón con almendras y parmesano - Masa para torta salada sin gluten - Mandarinas caramelizadas al jerez 	<ul style="list-style-type: none"> - Pencas marinadas - Sopa de noodles y solomillo de cerdo - Melón al oporto 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de garbanzos y berros con vinagreta de limón - Tempura de verduras con harina de arroz - Helado de dulce de leche sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de hinojo, naranja y rúcula - Tortilla de espárragos trigueros - Flan de calabaza 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo bicolor de comino, col roja, remolacha, brócoli y pera - Merluza con patatas y perejil - Tarta sin masa de cerezas 	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes a la menta - Salmonetes con verdura - Tarta sin masa de cerezas
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Brownies de cacao y remolacha - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado - Galletas de limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosquilletas diferentes - Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas sin lactosa - Batido de manzana y piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Mandarina - Pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de pomelo - Galletas Violeta
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de apio y nueces - Guisantes salteados - Zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz jardinera - Salteado de calabaza, brócoli y tofu - Tarta sin masa de cerezas 	<ul style="list-style-type: none"> - Langostinos al tomate con alcachofas - Ensalada de mango y piñones - Macedonia de papaya y naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas aliñadas - Crocantes de verduras empanadas - Batido de yogur y canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Crepes de puré de patata - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas - Pudding de arroz con puré de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Mousse de huevo y queso con salsa de berros - Ensalada de mango y piñones - Higos al horno con frutas del bosque