

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none">- Bocado integral de chocolate negro- Leche de soja con cereales	<ul style="list-style-type: none">- Fresas	<ul style="list-style-type: none">- Queso Burgos- Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate	<ul style="list-style-type: none">- Pan con queso fresco- Pan con tomate	<ul style="list-style-type: none">- Caqui- Tortitas de arroz con jamón cocido
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none">- Wok verde con pechuga de pollo en tiras y fusilli- Caqui	<ul style="list-style-type: none">- Delicia tropical- Rape asado al hinojo con semillas de cilantro- Ensaladilla de frutas tropicales	<ul style="list-style-type: none">- Coliflor al yogur- Mejillones con salsa verde- Fresas con zumo de naranja natural	<ul style="list-style-type: none">- Empanada de pisto- Arroz con almejas- Kiwi	<ul style="list-style-type: none">- Medallones de apio con cebolla dulce y queso- Risotto de gambas y espárragos- Macedonia de frutas
Merienda		<ul style="list-style-type: none">- Pan integral con requesón y mermelada- Leche con cereales integrales	<ul style="list-style-type: none">- Bocado integral de chocolate negro- Melón	<ul style="list-style-type: none">- Kéfir con melocotón y cereales integrales- Batido de yogur con naranja y manzana	<ul style="list-style-type: none">- Leche de soja- Galletas de avena y manzana
Cena	<ul style="list-style-type: none">- Tortilla de queso- Ensalada de tomate- Sandía al limón	<ul style="list-style-type: none">- Ratatouille- Salteado de calabaza, brócoli y tofu- Piña caramelizada	<ul style="list-style-type: none">- Bocado de atún con aceitunas- Calabaza frita con salsa de soja- Fresas con zumo de naranja natural	<ul style="list-style-type: none">- Base de pizza coliflor- Berenjena asada con crema de cerezas- Sorbete de cava naranja y limón	<ul style="list-style-type: none">- Pan con rodajas de tomate y paté de aceitunas- Semillas de calabaza tostadas- Cake de limón y semillas de amapola