

# Menú Semanal

 **consum**  
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortitas de arroz con miel</li> <li>- Zumo de naranja natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite</li> <li>- Yogur natural con cereales y fresas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bizcocho de limón con yogur</li> <li>- Tortitas de arroz con jamón cocido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido de higos y avena</li> <li>- Magdalenas con anís</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bocadillo de chocolate</li> <li>- Té</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soufflé de patata a los tres quesos</li> <li>- Vichyssoise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada naranja (calabaza)</li> <li>- Mango amarillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de tomate y palmitos en salsa</li> <li>- Lomo de conejo de corral con jalea de romero</li> <li>- Budín de pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crudités con salsa</li> <li>- Brochetas de tomates cherry</li> <li>- Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 'Sushis' sencillos de jamón y queso</li> <li>- Mejillones con salsa verde</li> <li>- Manzana</li> </ul>
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de cereales con aceite y tomate</li> <li>- Tarta de nueces, zanahoria y naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ciruelas pasas</li> <li>- Scones de manzana y canela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan integral con aceite</li> <li>- Bizcocho casero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leche desnatada</li> <li>- Barrita de cereales ""ligera""</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leche de soja con cereales sin lactosa</li> <li>- Yogur desnatado con nueces y trocitos de manzana</li> </ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de pita con paté de berenjena</li> <li>- Patatas rellenas de queso fresco</li> <li>- Arroz con leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berenjenas al horno</li> <li>- Setas rellenas</li> <li>- Cuajada con miel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salteado de calamar y cebolla roja</li> <li>- Patatas rellenas de queso fresco</li> <li>- Puré de orejones con miel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camarones con nueces</li> <li>- Ratatouille</li> <li>- Budín de pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de aguacate, cebolla y tofu</li> <li>- Pisto</li> <li>- Flan de calabaza</li> </ul>