



# Menú Semanal

**consum**  
Juntos es cooperativa

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	- Verduras a la plancha - Tortilla de jamón - Licuado de granada, manzana, uva, caqui y lima	- Anchoas sobre lecho de pimientos - Risotto de tomate, alcachofas y queso - Sandía	- Barquitas de calabacín - Mejillones al vapor - Pomelo	- Habas salteadas con jamón - Guisantes a la menta - Coulis de ciruela
Cena	- Crema de yogur y pepino con estragón - Tempura de verduras con harina de arroz - Pera	- Mix de melón y gorgonzola - Ensalada templada de calabacín y judías verdes - Sorbete de sandía al cava	- Carpaccio de tofu - Patatas al vapor en papillote - Melocotón	- Guisantes a la menta - Guisantes a la menta - Tarta de chocolate