

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas sin lactosa - Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de zanahoria y naranja - Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostadas con mermelada - Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten) 	<ul style="list-style-type: none"> - Sandía - Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de manzana, almendra y anacardo - Pan con queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con margarina y mermelada - Bol con yogur natural, cereales integrales y fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Té frío - Bocadillo de queso
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso fresco y berenjena - Lomo con patatas - Pastel de pistacho, yogur y cardamomo 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor al yogur - Tortilla francesa - Flan de dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate - Salchichas con salsa de cebolla - Caprichos de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras al vino con cobertura de patata - Chuletas de cordero con espárragos - Espuma de limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de patata y setas - Risotto de tomate, alcachofas y queso - Crema de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Escalibada - Rosbif con puré de patatas - Piña caramelizada 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús con frutos secos - Pastel de salmón - Licuado de granada, manzana, uva, caqui y lima
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur natural con cereales y fresas - Pan integral con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con margarina y mermelada - Cuajada con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuajada con cereales integrales, miel y nueces - Bocadillo integral de jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de naranja natural - Magdalenas integrales 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de plátano y yogur - Batido de plátano, caqui, mango, piña y yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Tortitas de arroz con miel - Yogur desnatado natural, cereales y fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Kéfir con melocotón y cereales integrales - Yogur con copos de avena
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos - Solomillo en salsa - Fresas con mascarpone 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de patata y champiñones - Ceviche de berberechos - Cake de zanahoria y chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Skordaliá - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Melocotón 	<ul style="list-style-type: none"> - Tosta de brandada - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Tarta de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de pita con paté de berenjena - Albóndigas de champiñones - Uvas 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de aguacate y salmón - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Batido de yogur y canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de calabacín - Semillas de calabaza tostadas - Gelatina con trozos de pera