

# Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado natural, cereales y fresas</li> <li>- Scones de queso sin gluten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galletas de avena y manzana</li> <li>- Caqui</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galletas Violeta</li> <li>- Yogur con fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bocadillo integral de jamón cocido</li> <li>- Pan de oro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan con aceite y jamón serrano</li> <li>- Pan con aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galletas sin lactosa</li> <li>- Batido de avena, higos, bebida de soja y limón</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de boniato y judías verdes</li> <li>- Piquillos rellenos de tortilla de patata</li> <li>- Cuajada de fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tostas de requesón y anchoas</li> <li>- Ensalada de apio, lechuga y nueces</li> <li>- Sandía al limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calabaza frita con salsa de soja</li> <li>- Lentejas rojas con champis</li> <li>- Puré de orejones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de Lombarda</li> <li>- Paella de pollo y conejo</li> <li>- Flan de manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rollitos de jamón y piña</li> <li>- Chateaubriand</li> <li>- Melón a la menta con yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastel de verduras</li> <li>- Hamburguesa de pavo</li> <li>- Mini bizcochos de mandarina y semillas de amapola</li> </ul>
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Té frío</li> <li>- Bizcocho casero</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortitas de arroz con miel</li> <li>- Tostaditas Nutritivas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado natural, cereales y fresas</li> <li>- Pan con aceite y jamón serrano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cake de limón y semillas de amapola</li> <li>- Pan sin lactosa con aceite de oliva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques</li> <li>- Pan integral con aceite y tomate natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zumo de manzana, almendra y anacardo</li> <li>- Leche</li> </ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta con pollo</li> <li>- Patatas rellenas de queso fresco</li> <li>- Arroz con leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada valenciana</li> <li>- Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes</li> <li>- Brownies de cacao y remolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Souffle de cangrejo</li> <li>- Tomates confitados</li> <li>- Sorbete de cava naranja y limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caldo de pollo con verduras</li> <li>- Berenjenas en salsa de amapolas</li> <li>- Mousse de cerezas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Croquetas de pescado con zanahoria rallada</li> <li>- Ensalada de espinacas, manzana y queso</li> <li>- Tarta de queso con naranjas y chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza y castañas con semillas de sésamo</li> <li>- Alcachofas y tomates</li> <li>- Merengues con frutas del bosque</li> </ul>