

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado natural, cereales y fresas - Scones de queso sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas de avena y manzana - Caqui 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas Violeta - Yogur con fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocadillo integral de jamón cocido - Pan de oro 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con aceite y jamón serrano - Pan con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas sin lactosa - Batido de avena, higos, bebida de soja y limón
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de boniato y judías verdes - Piquillos rellenos de tortilla de patata - Cuajada de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostas de requesón y anchoas - Ensalada de apio, lechuga y nueces - Sandía al limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Calabaza frita con salsa de soja - Lentejas rojas con champis - Puré de orejones 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de Lombarda - Paella de pollo y conejo - Flan de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Rollitos de jamón y piña - Chateaubriand - Melón a la menta con yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastel de verduras - Hamburguesa de pavo - Mini bizcochos de mandarina y semillas de amapola
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Té frío - Bizcocho casero 	<ul style="list-style-type: none"> - Tortitas de arroz con miel - Tostaditas Nutritivas 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado natural, cereales y fresas - Pan con aceite y jamón serrano 	<ul style="list-style-type: none"> - Cake de limón y semillas de amapola - Pan sin lactosa con aceite de oliva 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques - Pan integral con aceite y tomate natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de manzana, almendra y anacardo - Leche
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta con pollo - Patatas rellenas de queso fresco - Arroz con leche 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada valenciana - Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes - Brownies de cacao y remolacha 	<ul style="list-style-type: none"> - Soufflé de cangrejo - Tomates confitados - Sorbete de cava naranja y limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Caldo de pollo con verduras - Berenjenas en salsa de amapolas - Mousse de cerezas 	<ul style="list-style-type: none"> - Croquetas de pescado con zanahoria rallada - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Tarta de queso con naranjas y chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y castañas con semillas de sésamo - Alcachofas y tomates - Merengues con frutas del bosque