

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de pomelo - Pan de cereales con aceite y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate - Leche de soja con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Rosquillas de miel sin gluten - Melocotón 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan sin gluten con requesón y miel - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho de limón con yogur - Pan integral con salmón ahumado
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho - Asado de cerdo con jengibre y frutos secos - Arroz con leche 	<ul style="list-style-type: none"> - TOFU CON VERDURAS - Pollo al jerez con manzana y pasas - Sorbete de cava naranja y limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomates al horno con ajo y perejil - Pastel de carne - Cheese cake al limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús con pasas - Calabacines con aliño de avellanas - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Bruschetta de polenta, hongos y morrones - Torta salada de calabaza - Tarta de limón
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur natural con trocitos de fruta fresca - Biscotes integrales con mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con muesli y trocitos de albaricoque - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con muesli casero sin gluten - Cuajada con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y miel - Tortitas de arroz con jamón de pavo 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite y queso fresco - Leche con cereales
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Bolitas de mijo y espinacas - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Tarta de chocolate líquido 	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas marinadas con rúcula, orégano y albahaca - Ensalada de patata y champiñones - Melón a la menta con yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Empanada de pisto - Salteado de calabaza, brócoli y tofu - Pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor al yogur - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Sopa fría de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Tosta con huevos revueltos - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Melocotón en almíbar