

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Almuerzo	- Ensalada de hinojo, naranja y rúcula - Solomillo de pato a la plancha - Tarta de cerezas	- Redondo de zanahoria - Lasaña al horno - Licuado de granada, manzana, uva, caqui y lima	- Masa para torta salada sin gluten - Lentejas fritas con pimientos y atún - Sandía al limón	- Ensalada de higos con mozzarella - Caldereta de cordero - Compota de ruibarbo con crema de requesón	- Brochetas de higo, queso de cabra y prosciutto - Ternera al curry - Batido de plátano y kiwi	- Bocadillo de atún con aceitunas - Pollo guisado - Yogur con fruta	- Pan de pita con paté de berenjena - Tallarines con perfume de albahaca - Bizcochos de naranja y chocolate
Cena	- Semillas de calabaza tostadas - Albóndigas de champiñones - Piña caramelizada	- Carpaccio de carne con consomé geleé y cebollino - Salteado de calabaza, brócoli y tofu - Macedonia de frutas	- Berenjenas en salsa de amapolas - Verduras a la plancha - Caqui	- Carpaccio de ahumados con queso idiazábal - Patatas rellenas de queso fresco - Mini bizcochos de mandarina y semillas de amapola	- Berenjenas rellenas - Salsa de pimientos - Flan de canela	- Garbanzos con pisto - Pastel de berenjenas - Crema de manzana	- Habitas con jamón ibérico y vinagreta - Ceviche de berberechos - Gazpacho de melocotón