

# Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortitas de arroz con miel</li> <li>- Pomelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biscotes con mermelada</li> <li>- TOSTADAS FRANCESAS CON CANELA Y MIEL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan integral con miel</li> <li>- Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido de plátano y yogur desnatado</li> <li>- Galletas sin gluten</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fingers de queso al horno</li> <li>- Carne de cerdo con judías blancas</li> <li>- Flan de calabaza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brocheta de gambón y emperador</li> <li>- Lomitos de merluza con vinagreta de frutos secos</li> <li>- Flan de pasas y nueces al ron</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crocantes de verduras empanadas</li> <li>- Pizza diferente</li> <li>- Bavaois de fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de calabacín</li> <li>- Chuletas con grelos y maíz</li> <li>- Crema de cacao light</li> </ul>
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compota de manzana</li> <li>- Barrita de cereales ""ligera""</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandía</li> <li>- Galletas Violeta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biscotes integrales con mermelada</li> <li>- Pan integral con aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de plátano con requesón</li> <li>- Zumo de pomelo</li> </ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verduras al vapor con all i olli de piñones</li> <li>- Alcachofas y tomates</li> <li>- Mango amarillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escalibada</li> <li>- Verduras rellenas con salsa de nueces</li> <li>- Compota de manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cous-cous de calabaza y yogur</li> <li>- Calabaza frita con salsa de soja</li> <li>- Arroz con leche de horchata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berenjenas marinadas con rúcula, orégano y albahaca</li> <li>- Calabacines con aliño de avellanas</li> <li>- Licuado de granada, manzana, uva, caqui y lima</li> </ul>