

# Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caqui</li> <li>- Yogur con cereales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zumo de piña</li> <li>- Fresas con zumo de naranja natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido reanimador</li> <li>- Uvas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate</li> <li>- Leche desnatada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macedonia de frutas</li> <li>- Batido reanimador</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vainillas</li> <li>- Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de cereales con tofu y rodajas de tomate</li> <li>- Yogur con muesli casero sin gluten</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guisantes salteados con jamón</li> <li>- Revuelto de setas con tostadas</li> <li>- Crema de cacao light</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Montaditos de berenjena</li> <li>- Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra</li> <li>- Puré de orejones con miel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos</li> <li>- Lubina con verduras</li> <li>- Batido de plátano y kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de yogur y pepino con estragón</li> <li>- Pollo con guisantes</li> <li>- Melón a la menta con yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calabacines con aliño de avellanas</li> <li>- Garbanzos con espinacas</li> <li>- Zumo de fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de yogur y pepino con estragón</li> <li>- Calabaza frita con salsa de soja</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada con salsa de yogur</li> <li>- Verduras al vapor con all i oli de piñones</li> <li>- Budín de fresa con salsa de kiwi</li> </ul>
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cake de limón y semillas de amapola</li> <li>- Zumo de fruta natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarta de nueces, zanahoria y naranja</li> <li>- Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido de yogur desnatado y canela</li> <li>- Zumo de pomelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvas</li> <li>- Batido de plátano y yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido de avena, higos, bebida de soja y limón</li> <li>- Tostaditas Nutritivas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido de manzana y piña</li> <li>- Leche de soja con cereales sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melocotón</li> <li>- Scones de manzana y canela</li> </ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Timbales de calabacín con atún</li> <li>- Cuscús con pasas</li> <li>- Sorbete de sandía al cava</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de bacalao</li> <li>- Berenjenas al horno</li> <li>- Manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de apio y nueces</li> <li>- Montaditos de berenjena</li> <li>- Zanahoria Dulce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de queso fresco y berenjena</li> <li>- Ensalada de espinacas, manzana y queso</li> <li>- Coulis de ciruela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de pizza coliflor</li> <li>- Hinojo braseado</li> <li>- Gelatina de cava con fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vieiras en salsa de habichuelas negras</li> <li>- Berenjenas al horno</li> <li>- Pomelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada valenciana</li> <li>- Remolachas confitadas con hierbas aromáticas</li> <li>- Cuajada con miel</li> </ul>