

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Caqui - Yogur con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de piña - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido reanimador - Uvas 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate - Leche desnatada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macedonia de frutas - Batido reanimador 	<ul style="list-style-type: none"> - Vainillas - Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de cereales con tofu y rodajas de tomate - Yogur con muesli casero sin gluten
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes salteados con jamón - Revuelto de setas con tostadas - Crema de cacao light 	<ul style="list-style-type: none"> - Montaditos de berenjena - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Puré de orejones con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos - Lubina con verduras - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de yogur y pepino con estragón - Pollo con guisantes - Melón a la menta con yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Calabacines con aliño de avellanas - Garbanzos con espinacas - Zumo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de yogur y pepino con estragón - Calabaza frita con salsa de soja - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con salsa de yogur - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Budín de fresa con salsa de kiwi
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Cake de limón y semillas de amapola - Zumo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Tarta de nueces, zanahoria y naranja - Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de yogur desnatado y canela - Zumo de pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Uvas - Batido de plátano y yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de avena, higos, bebida de soja y limón - Tostaditas Nutritivas 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de manzana y piña - Leche de soja con cereales sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Melocotón - Scones de manzana y canela
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Timbales de calabacín con atún - Cuscús con pasas - Sorbete de sandía al cava 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de bacalao - Berenjenas al horno - Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de apio y nueces - Montaditos de berenjena - Zanahoria Dulce 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso fresco y berenjena - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Coulis de ciruela 	<ul style="list-style-type: none"> - Base de pizza coliflor - Hinojo braseado - Gelatina de cava con fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Vieiras en salsa de habichuelas negras - Berenjenas al horno - Pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada valenciana - Remolachas confitadas con hierbas aromáticas - Cuajada con miel