

Menú Semanal				
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Croquetas de arroz al curry</li> <li>- Ternera al curry (sin sal)</li> <li>- Sorbete de mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada tibia de langostinos y lentejas</li> <li>- Emperador al pesto</li> <li>- Sorbete de sandía al cava</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lomo con queso, bacon y frutas secas</li> <li>- Solomillo de pato a la plancha</li> <li>- Cake de limón y semillas de amapola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Camarones con nueces</li> <li>- Chuletas con puré de patatas</li> <li>- Bizcochos de naranja y chocolate</li> </ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gazpacho</li> <li>- Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas</li> <li>- Budín de fresa con salsa de kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Curry de calabaza y patata</li> <li>- Láminas de calabacín con verduras (sin sal)</li> <li>- Manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chipirones salteados con habitas</li> <li>- Ensalada de Lombarda</li> <li>- Crema de manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Láminas de calabacín con verduras</li> <li>- Ensalada de Lombarda</li> <li>- Mousse de tofu con ciruelas</li> </ul>

 consum  
Juntos es cooperativa