Menú Semanal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de oro - Yogur con fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Biscotes integrales con queso fresco - Caqui 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho de limón con yogur - Seitán con almendras 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de lima, yogur y leche - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado - Bizcocho de harina de maíz
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Soufflé de brócoli - Calabacines con aliño de avellanas - Bavarois de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Brochetas de tomates cherry - Lentejas con calabaza y zanahoria - Sabayón de naranja al jengibre 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de berros, manzana y queso - Cassoulet de alubias rojas - Zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y peras - Seitán con almendras - Cheesecake diferente 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de judiones - Hojaldre de verduras - Sandía al limón
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de zanahoria y naranja - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Bol con yogur natural, cereales integrales y fresas - Leche de soja 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con requesón y mermelada - Scones de queso sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de piña y uva - Zumo de manzana, almendra y anacardo 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho rojo sin gluten - Yogur con muesli casero sin gluten
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Panecillos de ajo - Tomates confitados - Brownies de cacao y remolacha 	<ul style="list-style-type: none"> - Musaka vegetal - Escalibada - Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones y puerros - Guisantes a la menta - Tarta de limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de queso feta y tomates al pesto - Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes - Pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de alfalfa, pomelo y uvas - Espinacas con pasas y piñones - Pudding de arroz con puré de frutas