

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Cake de zanahoria y chocolate - Cake de limón y semillas de amapola 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuajada con miel - Batido de lima, yogur y leche 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado 	<ul style="list-style-type: none"> - Scones de queso sin gluten - Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Magdalenas - Zumo de pomelo
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Chipirones en su tinta - Pescadilla encebollada - Zanahoria Dulce 	<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho - Chateaubriand - Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Camembert frito - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques 	<ul style="list-style-type: none"> - Rollo de calabacines - Rape asado al hinojo con semillas de cilantro - Zumo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y peras - Alcachofas al limón - Queso fresco con miel
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Biscotes con requesón y mermelada sin azúcar - Zumo de zanahoria y naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho rojo sin gluten - Yogur con copos de avena 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con muesli casero - Yogur con muesli casero sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche de soja con cereales - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado 	<ul style="list-style-type: none"> - Cake de café y nueces integral - Yogur con muesli
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria e hinojo - Curry de calabaza y patata - Mango amarillo 	<ul style="list-style-type: none"> - Bruschetta de polenta, hongos y morrones - Setas rellenas - Flan de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Pencas marinadas - Tempura de verduras con harina de arroz - Melón al yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones y puerros - Ensalada de mango y piñones - Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de judiones - Crocantes de verduras empanadas - Compota de manzana