

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de plátano y kiwi - Pan de cereales con aceite y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Cake de café y nueces integral - Leche de soja con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche de soja con cereales sin lactosa - Pan integral con requesón y miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y mermelada - Desayuno especial 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y miel - Yogur sin lactosa con muesli casero 	<ul style="list-style-type: none"> - Biscote multicereales con mermelada de ciruelas - Pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con requesón y mermelada sin azúcar - Biscotes integrales con mermelada
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada valenciana - Canelones verdes - Melocotón en almíbar 	<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho de fresa - Conejo con patatas y almendras - Macedonia de papaya y naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de canónigos y peras - "Pimientos fantasma" rellenos de arroz integral - Mousse de tofu con ciruelas 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de crema de espinacas - Bacalao con espinacas a la catalana - Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostas de guisantes, con mozzarella y huevo - Ñoquis de calabaza - Pastel de higos frescos 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lentejas con huevos de codorniz - Ñoquis soufflé de rúcula - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Croquetas de arroz al curry - Cordero al horno con col lombarda - Tarta de chocolate líquido
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de cereales con aceite y tomate - Barrita de cereales "ligera" 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho casero sin gluten - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Ciruelas pasas - Galletas sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de molde sin lactosa con choped de pavo - Tostada integral con mantequilla y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con jamón de pavo - Yogur con copos de avena 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con salmón ahumado - Pan integral con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche de soja con cereales sin lactosa - Magdalenas integrales
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Salsa de pimientos - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada japonesa de algas con pepino - Ensalada de colores con arroz y verduras - Mousse de tofu con ciruelas 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdura al horno con crema de garbanzos - Ensalada templada de verduras - Fresas con mascarpone 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada valenciana - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con mango - Guisantes salteados - Esponjoso de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Ratatouille - Ratatouille - Peras y frambuesas 	<ul style="list-style-type: none"> - Redondo de zanahoria - Ensalada de colores con arroz y verduras - Fresas con zumo de naranja natural