



Menú Semanal

consum
Juntos es cooperativa

| | Día 1 | Día 2 |
|----------|--|---|
| Desayuno | <ul style="list-style-type: none">- Scones de manzana y canela- Bizcocho de limón con yogur | <ul style="list-style-type: none">- Pan tostado con aceite y tomate natural triturado- Pan integral con aceite |
| Almuerzo | <ul style="list-style-type: none">- Sofrito de garbanzos y calabacín a la menta- Atún al horno- Flan de kéfir con frutas | <ul style="list-style-type: none">- Mejillones en ensalada- Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra- Granizado con miel |
| Merienda | <ul style="list-style-type: none">- Yogur natural con cereales y fresas- Scones de manzana y canela | <ul style="list-style-type: none">- Kéfir con melocotón y cereales integrales- Magdalena de queso y fresa |
| Cena | <ul style="list-style-type: none">- Pan de pita con paté de berenjena- Brochetas de tomates cherry- Caprichos de piña | <ul style="list-style-type: none">- Ensalada de garbanzos con comino- Alcachofas y tomates- Tarta de chocolate |