

# Menú Setmanal



|           | Dia 1                                                                                                                                                                   | Dia 2                                                                                                                                                                                             | Dia 3                                                                                                                                                    | Dia 4                                                                                                                                                      |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desdejuní | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata</li><li>- Macedònia de fruites</li></ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mango groc</li><li>- Caqui</li></ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pa de motle amb embutit de gall dindi</li><li>- Vainilles</li></ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bresquilla</li><li>- Beguda de maduixa i meló d'Alger</li></ul>                                                    |
| Dinar     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Salsa de pimentons</li><li>- Fesols amb tomaca</li><li>- Batut de iogurt i canella</li></ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Favetes amb pernil ibèric i vinagreta</li><li>- Carxofes amb llima</li><li>- Caqui</li></ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Crema freda d'api amb taronja</li><li>- Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets</li><li>- Pomelo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Timbales de calabacín con atún</li><li>- Hamburgueses de carabasseta</li><li>- Mousse de tofu amb prunes</li></ul> |
| Berenar   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pa sense lactosa amb oli d'oliva</li><li>- Prunes seques</li></ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Batut energètic</li><li>- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata</li></ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Suc de meló d'Alger i pinya</li><li>- Caqui</li></ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Para seliacos</li><li>- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata</li></ul>                          |
| Sopar     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Rotllets d'espinacs amb pernil</li><li>- Albergines farcides de verdures (sense sal)</li><li>- Batut de plàtan i kiwi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Esalada fresca amb fruites</li><li>- Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c</li><li>- Mousse de móres, poma i taronja</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa d'api, pera i canella</li><li>- Albergines al forn</li><li>- Suc de taronja natural</li></ul>               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bruschetta de polenta, bolets i pimentons</li><li>- Ensalada de colors</li><li>- Meló d'alger amb llima</li></ul>  |