

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni	- Batut d'albercocs i prunes - Pa amb oli i formatge fresc	- Pa amb formatge fresc - Pa amb oli	- Suc de pomelo - Galletes Maria	- Suc de fruita natural - Vainilles	- Suc de carlota i taronja - Suc de taronja natural
Dinar	- Ensalada de formatge fresc i albergina - Llom de porc amb llima - Pinya caramel·litzada	- Suc bicolor de comí, col roja, remolatxa, bròquil i pera - Espaguetis amb salmó (lleugers) - Macedònia de papaia i taronja	- Carabassa fregida - Pollastre guisat - Melò amb menta i iogurt	- Sopa crema d'espínacs - Llobarro amb verdures - Kiwi	- Crema freda d'api amb taronja - Pasta amb tofu marinat - Poma al forn
Berenar	- Iogurt amb cereals - Coquetes d'arròs amb pit de titot	- Cereals sense sucre - Formatge fresc	- Macedònia de fruites - Suc de carlota i taronja	- Llet desnatada - Biscotes amb brull i melmelada	- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata - Pastís d'anous, carlota i taronja
Sopar	- Macarrones a mi manera - Broquetes de tomates de cirera - Púding de pa	- Ensalada de tomata - Verdures al forn amb adob de cítrics - Beguda de meló i albercocs	- Ensalada de moniato i bajoques - Puré de carabasseta - Crema de cacao light	- Llagostins amb tomaca i carxofes - Esalada fresca amb fruites - Corona de fruites roges amb menta i gelea d'hibisc	- Mussaka vegetal - Tempura de verdures (sense gluten) - Macedònia de papaia i taronja