

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni	- Entrepà integral de xocolata - Llet de soja amb cereals	- Maduixa	- Formatge fresc - Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata	- Pa amb formatge fresc - Pà en tomaca	- Caqui - Coquetes d'arròs amb pernil de York
Dinar	- Wok verd amb pit de pollastre en tires i espirals - Caqui	- Delícia tropical - Rap al forn amb fenoll i llavors de coriandre - Ensalada de fruites tropicals	- Coliflor amb iogurt - Clòtxines amb salsa verda - Maduixes amb suc de taronja natural	- Empanada de samfaina - Arròs amb cloïsses - Kiwi	- Medallons d'api amb ceba dolça i formatge - Risotto de gambes i espàrrecs - Macedònia de fruites
Berenar		- Pa integral amb brull i melmelada - Llet amb cereals integrals	- Entrepà integral de xocolata - Meló	- Quefir amb bresquilla i cereals integrals - Batut de iogurt amb taronja i poma	- Llet de soja - Galletes d'avena
Sopar	- Truita de formatge - Ensalada de tomata - Meló d'alger amb llima	- Ratatouille - Saltat de bròquil, carabassa i tofu - Pinya caramel·litzada	- Entrepà de tonyina amb olives - Carabassa fregida amb salsa de soja - Maduixes amb suc de taronja natural	- Base de pizza coliflor - Albergina torrada amb crema de cireres - Sorbet de cava, taronja i llima	- Pa amb rodanxes de tomaca i paté d'olives - Llavors de carabassa torrades - Pastís de llima i llavors de rosella