

Menú Setmanal

consum
Juntos es cooperativa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Mandarina - Para seliacos	- Iogurt sense lactosa amb musli casolà - Pa integral amb oli	- Pa amb oli i pernil salat - Iogurt desnatat amb musli casolà	- Kiwi - Te fred	- Sandvitx integral amb paté de tonyina - Coquetes d'arròs amb pernil de York	- Meló d'Alger - Llet de soja amb cereals	- Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes - Suc de taronja natural
Berenar	- Sopa de noodles i rellem de porc - Quallada de maduixa	- Pa integral amb oli i formatge fresc - Biscotes amb formatge fresc	- Pà en tomaca - Pa de cereals amb oli i tomata	- Pa integral amb oli i pernil salat - Ametles	- Iogurt desnatat amb cereals - Coquetes d'arròs amb pit de titot	- Coquetes d'arròs amb pernil de York - Meló d'Alger	- Biscotes amb formatge fresc - Coquetes d'arròs amb pernil de York
Sopar	- Sopa de verdures amb llesques de raves - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c	- Coquetes de cuscús - Péssols saltats - Pinya	- Bolets farcits - Escalivada - Crema de cacao light	- Pa de pita amb paté d'albergina - Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Maduixes amb suc de taronja natural	- Ensalada de pernil ibèric amb alvocat - Ensalada de carabasseta - Quallada de maduixa	- Ensalada japonesa d'algues amb cogombre - Albergines amb salsa de roselles - Massa per a pastís dolç	- Torrada de formatge feta i olives - Carabassetes amb adob d'avellanes - Carabassa glassejada.