

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni	- Suc de pomelo - Pa de cereals amb oli i tomata	- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata - Llet de soja amb cereals	- Rsoquilles de mel sense gluten - Bresquilla	- Pa sense gluten amb brull i mel - Plàtan	- Bescuit de llima amb iogurt - Pa integral amb salmó fumat
Dinar	- Gaspacho - Rostit de porc amb gingebre i fruita seca - Arròs amb llet	- TOFU CON VERDURAS - Pollastre amb poma - Sorbet de cava, taronja i llima	- Tomaques al forn amb julivert i all - Pastís de carn - Cheese cake al limón	- Cuscús amb panses - Carabassetes amb adob d'avellanes - Kiwi	- Bruschetta de polenta, bolets i pimentons - Coca salada de carabassa - Tarta de llima
Berenar	- Iogurt natural amb trossets de fruita fresca - Biscotes integrals amb melmelada	- Iogurt amb musli i trossets d'albercoc - Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat	- Iogurt amb musli casolà sense gluten - Quallada amb cereals	- Pa integral amb brull i mel - Coquetes d'arròs amb pernil de titot	- Pa integral amb oli i formatge fresc - Llet amb cereals
Sopar	- Boletes de mill i espinacs - Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada - Pastís de xocolata líquid	- Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Ensalada de creïlles i xampinyons - Melò amb menta i iogurt	- Empanada de samfaina - Saltat de bròquil, carabassa i tofu - Pomelo	- Coliflor amb iogurt - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Sopa freda de pinya	- Torrada amb ous remenats - Ensalada d'espinacs, poma i formatge - Bresquilla en almívar