

# Menú Setmanal



|           | Dia 1                                                                                                                                                       | Dia 2                                                                                                                                                                    | Dia 3                                                                                                                                                                  | Dia 4                                                                                                                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desdejuni | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tortitas de avena</li><li>- Suc de pomelo amb mel</li></ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Biscotes integrals amb formatge fresc</li><li>- Bresquilla</li></ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Meló d'alger amb llima</li><li>- Coquetes d'arròs integral amb pernil de titot</li></ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Galletes de cirera i avellanes</li><li>- Coquetes d'arròs amb pernil de York</li></ul>                                 |
| Dinar     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de lluç</li><li>- PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS</li><li>- Gelatina de cava amb maduixa</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- ENSALADA RUCULA/ALBAHACA/BOQUERONES</li><li>- BROCHETAS POLLO</li><li>- Sopa freda de pinya</li></ul>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Remenat de bolets amb torrades</li><li>- Escalopines de seitan arrebossades</li><li>- Pastís sense massa de cireres</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de creïlles i xampinyons</li><li>- Panga al forn</li><li>- Cake de carlot i xocolata (sense gluten)</li></ul> |
| Berenar   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Biscotes amb formatge fresc</li><li>- Batut reanimador de prunes, taronges i gerds</li></ul>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Batut de poma i pinya</li><li>- Sandvitx integral amb paté de tonyina</li></ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Quefir amb bresquilla i cereals</li><li>- Meló</li></ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cake de café i anous</li><li>- Te fred</li></ul>                                                                       |
| Sopar     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pèsols saltats amb pernil</li><li>- Tostaditas Nutritivas</li><li>- Compota de mangos i nabius amb crosta</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bacalhau à Brás / Bacalao a manera del Brás</li><li>- Espàrrecs amb ametlles</li><li>- Mousse de móres, poma i taronja</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Llagostins amb flocs de dacsa</li><li>- Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets</li><li>- Macedònia de fruites</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Flam d'espinacs</li><li>- Ensalada de colors</li><li>- Gaspaxto de bresquilla</li></ul>                                |