

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Entrepà integral de formatge - Batut de plàtan i kiwi	- Entrepà de xocolata	- Biscotes amb melmelada - Pa oli i formatge fresc	- Biscota amb oli - Batut de iogurt amb taronja i poma	- Magdalenes - Suc de fruita natural	- Torrada amb mantega i melmelada - Entrepà integral de pernil de York	- Pomelo - Maduixa
Dinar	- Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Carabassa fregida amb salsa de soja - Flam de panses i anous al rom	- Tortilla de gulas - Hamburgueses de carabasseta - Poma	- Bombes de carxofes - Pasta amb salsa de pinyons i ametles - Batut de iogurt i canella	- Torrada de pa d'olives - Pizzetes vegetals - Pastís de xocolata negre amb nabius	- Verdura al forn amb crema de cigrons - Pésols amb menta - Puré d'orellanes amb mel	- Empanada de samfaina - Pasta amb prunes - Granissat amb mel	- Gaspatxo de maduixa - Ensalada taronja (carabassa) - Espuma de limón
Berenar	- Iogurt natural amb trossets de fruita fresca	- Taronja	- Pa integral amb brull i melmelada - Suc de poma, ametlla i anacard		- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Suc de pinya	- Prunes seques - Cake de carlot i xocolata (sense gluten)	- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata - Beguda de maduixa i meló d'Alger
Sopar	- Ensalada de bledes - Albergina torrada amb crema de cireres	- Ensalada de codonyat i tofu - Penques de bleda amb salsa rossa	- Hummus de carabasseta, tomaques, anous de macadàmia i olives - BROCHETAS POLLO	- Pastís de cireres - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Pera	- Tempura de verdures - Creïlles al vapor en papillota - Raïm	- Rotlle de carabassetes - Crocants de verdures arrebossades - Peres i gerds	- Ratatouille - Salsa de pimentons - Sopa freda de pinya