

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni	- Cake de carlota i xocolata - Pastís de llima i llavors de rosella	- Quallada amb mel - Batut de llima verda, iogurt i llet	- Pa amb oli i formatge fresc - Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat	- Scones de formatge sense gluten - Meló d'Alger	- Magdalenes - Suc de pomelo
Dinar	- Calamarsons en tinta - Llucets amb ceba - Carlota dolça	- Gaspatxo - Chateaubriand - Maduixa	- Camembert fregit - Ensalada d'espínacs, poma i formatge - Biscuit sense gluten de plàtan i albercocs	- Rotlle de carabassetes - Rap al forn amb fenoll i llavors de coriandre - Suc de fruita natural	- Crema de porros i peres - Carxofes amb llima - Formatge fresc amb mel
Berenar	- Biscotes amb brull i melmelada sense sucre - Suc de carlota i taronja	- Biscuit roig sense gluten - Iogurt amb flocs d'avena	- Iogurt amb musli casolà - Iogurt amb musli casolà sense gluten	- Llet de soja amb cereals - Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat	- Cake de cafè i anous integral - Iogurt amb musli
Sopar	- Crema de carlotes i fenoll - Curri de carabassa i creïlla - Mango groc	- Bruschetta de polenta, bolets i pimentons - Bolets farcits - Flam de poma	- Penques marinades - Tempura de verdures (sense gluten) - Meló amb iogurt	- Crema de xampinyons i porros - Ensalada de mango i pinyons - Taronja	- Ensalada de fesols (sense sal) - Crocants de verdures arrebossades - Compota de poma