

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Batut de plàtan i kiwi - Pa de cereals amb oli i tomata	- Cake de café i anous integral - Llet de soja amb cereals	- Llet de soja amb cereals sense lactosa - Pa integral amb brull i mel	- Pa integral amb brull i melmelada - Desdejuni especial	- Pa integral amb brull i mel - logurt sense lactosa amb musli casolà	- Biscota multicereals amb melmelada de prunes - Pera	- Pa amb brull i melmelada sense sucre - Biscotes integrals amb melmelada
Dinar	- Ensalada valenciana - Canelons verds lleugers - Bresquilla en almívar	- Gaspatxo de maduixa - Conill amb creïlles i ametles - Macedònia de papaia i taronja	- Ensalada de canonges i peres - Pimentons farcits d'arròs integral - Mousse de tofu amb prunes	- Sopa crema d'espínacs - Abadejo amb espínacs a la catalana - Meló d'Alger	- Torrades de pésols amb mozzarella i ou - Nyoquis de carabassa - Pastís de figues fresques	- Ensalada de llentilles amb ous de guatla - Nyoquis de suflé de ruca - Plàtan	- Croquetes d'arròs al curry - Corder al forn amb col llombarda - Pastís de xocolata líquid
Berenar	- Pa de cereals amb oli i tomata - Barreta de cereals integrals	- Bescuit casolà s/g - Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata	- Prunes seques - Galletes sense lactosa	- Pa de motle amb embutit de gall dindi - Torrada integral amb mantega i melmelada	- Pa integral amb pernil de titot - logurt amb flocs d'avena	- Pa integral amb salmó fumat - Pa integral amb brull i melmelada	- Llet de soja amb cereals sense lactosa - Magdalenes integrals
Sopar	- Crema de carlota - Salsa de pimentons - Batut de plàtan i kiwi	- Ensalada japonesa d'algues amb cogombre - Ensalada de colors - Mousse de tofu amb prunes	- Verdura al forn amb crema de cigrons - Ensalada de verdures torrades - Maduixes amb mascarpone	- Ensalada valenciana - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Macedònia de fruites	- Cigrons amb mango - Pésols saltats - Esponjós de xocolata	- Ratatouille - Ratatouille - Peres i gerds	- Rotlle de carlota - Ensalada de colors - Maduixes amb suc de taronja natural