

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Magdalenes de formatge i maduixa - Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes	- Biscuit roig sense gluten - Tostaditas Nutritivas	- Batut de cacau sense lactosa - Infusió de menta fresca i mel	- Batut de iogurt amb taronja i poma - Pa s/g amb oli formatge fresc	- Pa de motle sense lactosa amb formatge fresc - Brownies de cacau i remolatxa	- Quallada amb cereals integrals, mel i anous - Torrada amb mantega i melmelada	- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata - Te fred
Dinar	- Ramen humilde al estilo Akira - Espaguetis integrals amb salmó - Compota de poma	- Ensalada de mango i pinyons - Pastís d'albergines - Crema de cacao light	- Ensalada amb salsa de iogurt - Estofat de bou i naps amb vi negre - Carabassa glassejada.	- Ensalada taronja (salmó, carlota, cors de palmera, dacsa) - Arròs integral amb curri - Puré d'orellanes	- Tartar de Aguacate y Salmón con Lima y Eneldo - Pizzes amb carxofes i pesto - Gaspaxto de bresquilla	- Crema de carlotes i fenoll - Titot guisat amb panses i pimentons - Merengue proteico	- Clòtxines en ensalada - Medallons de rellom de porc amb salsa de formatge i carxofes - Bunyols de maduixes
Berenar	- Infusió de menta fresca i mel - Pa de plàtan amb brull	- Iogurt amb cereals - Plàtan	- Biscotes integrals amb formatge fresc - Iogurt natural	- Para seliacos - Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes	- Iogurt amb fruita - Iogurt amb musli casolà sense gluten	- Kiwi - Iogurt desnatat amb cereals	- Quallada amb cereals integrals, mel i anous - Biscuit casolà s/g
Sopar	- Carpaccio de carabasseta - Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Fígues al forn amb fruites del bosc	- Truita de creïlla amb formatge - Llesques amb albergina - Tiramisú Casero	- Tomaques al forn amb julivert i all - Espàrrecs silvestres amb pernil en salsa de taronja - ARROZ CON LECHE CON MUCHO AMOR	- Carpaccio de carne con consomé geleé y cebollino - Mandonguilles de xampinyons - Mandarines caramel·litzades amb Xerés	- Empanada gallega - Espàrrecs amb ametles - Capritxos de piña	- Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Verdures a la planxa - Fruites roges amb gelatina de formatge	- Verdures farcides d'arròs integral amb salsa de nous - Carxofes amb llima - Crema de cacao light