

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2
Desdejuní	- Scones de poma i canella - Bescuit de llima amb iogurt	- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Pa integral amb oli
Dinar	- Sofregit de cigrons i carabasseta amb menta - Tonyina al forn - Flam de quefir amb fruites	- Clòtxines en ensalada - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Granissat amb mel
Berenar	- Bol amb iogurt natural, cereals i maduixes - Scones de poma i canella	- Quefir amb bresquilla i cereals integrals - Magdalenes de formatge i maduixa
Sopar	- Pa de pita amb paté d'albergina - Broquetes de tomates de cirera - Capritxos de piña	- Ensalada de cigrons amb comí - Carxofes i tomaques - Pastís de xocolate