

Weekly Menu

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas de queso y zanahoria - Mejillones con salsa verde - Helado de dulce de leche sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de rúcula, tomates cherry y pipas - Ensalada de tomate - Tarta de chocolate sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Chucrut - Espeto de sardinas - Uvas 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pepino y coco fresco - Pollo con limón y semillas de sésamo - Tarta de chocolate líquido 	<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas de soja texturizada en salsa de tomate - Secreto al wok - Buñuelos especiados de patata dulce y plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomates al horno con crema de garbanzos - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Sorbete de té
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Barquitas germinadas - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Zumo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes con jamón serrano y cilantro - Pastel de berenjenas - Manzanas crocantes con copos de maíz 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuscús con frutos secos - Espárragos con almendras - Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Vichysoise - Guisantes salteados - Crema de yogur y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y peras - Pisto - Sopa fría de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y peras - Verduras rellenas con salsa de nueces - Peras y frambuesas