

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Snack	<ul style="list-style-type: none">- Pan integral con aceite- Batido de avena, higos, bebida de soja y limón	<ul style="list-style-type: none">- Piña- Zumo de pomelo	<ul style="list-style-type: none">- Batido de manzana y piña- Batido de albaricoque y ciruela	<ul style="list-style-type: none">- Almendras- Ciruelas pasas
Dinner	<ul style="list-style-type: none">- Montaditos de berenjena- Salsa de pimientos- Esponjoso de chocolate	<ul style="list-style-type: none">- Crema de lentejas y setas- Patatas al vapor en papillote- Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques	<ul style="list-style-type: none">- Judías verdes con tomate y pimentón- Guiso de champiñones y tomates con olivada- Compota de mangos y arándanos con costra	<ul style="list-style-type: none">- Tostada de queso feta y aceitunas- Judías verdes con salsa de almendras y berberechos- Peras al vino con miel