

# Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pomelo</li><li>- Sandía</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zumo de sandia y piña</li><li>- Caqui</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bizcocho rojo sin gluten</li><li>- Uvas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Scones de queso sin gluten</li><li>- Batido de plátano y kiwi</li></ul>
Lunch	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada con melón, germinados y parmesano</li><li>- Bonito encebollado</li><li>- Melón al yogur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pisto de calabacín</li><li>- Lomo de cerdo en salsa de piña</li><li>- Bizcocho de harina de maíz</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de achicoria y naranja</li><li>- Canelones con espinacas y pollo</li><li>- Sandía</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pisto</li><li>- Ternera al curry (sin sal)</li><li>- Peras en almíbar infusionadas con canela</li></ul>
Snack	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yogur desnatado con nueces y trocitos de manzana</li><li>- Té</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Compota de manzana</li><li>- Zumo de piña y uva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yogur natural con trocitos de fruta fresca</li><li>- Yogur natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cuajada con miel</li><li>- Palomitas saladas al estilo Hollywood</li></ul>
Dinner	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pinchos marineros</li><li>- Ensalada de tomate</li><li>- Higos con salsa de frambuesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada fresca con frutas</li><li>- Pisto</li><li>- Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada valenciana</li><li>- Guisantes salteados</li><li>- Cuajada de fresa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crudités con salsa</li><li>- Calabacines con aliño de avellanas</li><li>- Ensaladilla de frutas tropicales</li></ul>