

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none">- Té frío- Rosquillas de miel sin gluten	<ul style="list-style-type: none">- Ciruelas pasas- Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten)	<ul style="list-style-type: none">- Yogur desnatado con nueces y trocitos de manzana- Batido de lima, yogur y leche	<ul style="list-style-type: none">- Melocotón- Bizcocho casero sin gluten	<ul style="list-style-type: none">- Té frío- Cuajada con miel	<ul style="list-style-type: none">- Zumo de fruta natural- Pomelo
Lunch	<ul style="list-style-type: none">- Carpaccio de melón con almendras y parmesano- Masa para torta salada sin gluten- Mandarinas caramelizadas al jerez	<ul style="list-style-type: none">- Pencas marinadas- Sopa de noodles y solomillo de cerdo- Melón al oporto	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de garbanzos y berros con vinagreta de limón- Tempura de verduras con harina de arroz- Helado de dulce de leche sin gluten	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de hinojo, naranja y rúcula- Tortilla de espárragos trigueros- Flan de calabaza	<ul style="list-style-type: none">- Zumo bicolor de comino, col roja, remolacha, brócoli y pera- Merluza con patatas y perejil- Tarta sin masa de cerezas	<ul style="list-style-type: none">- Guisantes a la menta- Salmonetes con verdura- Tarta sin masa de cerezas
Snack	<ul style="list-style-type: none">- Brownies de cacao y remolacha- Batido de plátano y kiwi	<ul style="list-style-type: none">- Yogur desnatado- Galletas de limón	<ul style="list-style-type: none">- Rosquilletas diferentes- Sandía	<ul style="list-style-type: none">- Galletas sin lactosa- Batido de manzana y piña	<ul style="list-style-type: none">- Mandarina- Pera	<ul style="list-style-type: none">- Zumo de pomelo- Galletas Violeta
Dinner	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de apio y nueces- Guisantes salteados- Zumo de naranja natural	<ul style="list-style-type: none">- Arroz jardinera- Salteado de calabaza, brócoli y tofu- Tarta sin masa de cerezas	<ul style="list-style-type: none">- Langostinos al tomate con alcachofas- Ensalada de mango y piñones- Macedonia de papaya y naranja	<ul style="list-style-type: none">- Lentejas aliñadas- Crocantes de verduras empanadas- Batido de yogur y canela	<ul style="list-style-type: none">- Crepes de puré de patata- Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas- Pudding de arroz con puré de frutas	<ul style="list-style-type: none">- Mousse de huevo y queso con salsa de berros- Ensalada de mango y piñones- Higos al horno con frutas del bosque