

Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> - Bocado integral de chocolate negro - Leche de soja con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Queso Burgos - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con queso fresco - Pan con tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Caqui - Tortitas de arroz con jamón cocido
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Wok verde con pechuga de pollo en tiras y fusilli - Caqui 	<ul style="list-style-type: none"> - Delicia tropical - Rape asado al hinojo con semillas de cilantro - Ensaladilla de frutas tropicales 	<ul style="list-style-type: none"> - Coliflor al yogur - Mejillones con salsa verde - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Empanada de pisto - Arroz con almejas - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Medallones de apio con cebolla dulce y queso - Risotto de gambas y espárragos - Macedonia de frutas
Snack		<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y mermelada - Leche con cereales integrales 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocado integral de chocolate negro - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Kéfir con melocotón y cereales integrales - Batido de yogur con naranja y manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche de soja - Galletas de avena y manzana
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Tortilla de queso - Ensalada de tomate - Sandía al limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Ratatouille - Salteado de calabaza, brócoli y tofu - Piña caramelizada 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocado de atún con aceitunas - Calabaza frita con salsa de soja - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Base de pizza coliflor - Berenjena asada con crema de cerezas - Sorbete de cava naranja y limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con rodajas de tomate y paté de aceitunas - Semillas de calabaza tostadas - Cake de limón y semillas de amapola