

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	<ul style="list-style-type: none">- ""Pimientos fantasma"" rellenos de arroz integral- Lenguado a la florentina	<ul style="list-style-type: none">- Crema de lentejas y setas- Guisado de carne con patatas	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de patata y champiñones- Muslitos de pollo con patata	<ul style="list-style-type: none">- Sopa crema de brócoli con semillas de calabaza especiadas- Hamburguesa de pavo
Dinner	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de apio,pera y canela- BROCHETAS POLLO	<ul style="list-style-type: none">- Crema de champiñones y puerros- Crocantes de verduras empanadas	<ul style="list-style-type: none">- Verdura al horno con crema de garbanzos- Solomillo de cerdo con cebollas confitadas	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de col con alubias blancas y verduras- Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas