

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de manzana y piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Macedonia de frutas - Tostaditas Nutritivas 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de piña - Tortitas de arroz con jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - Kéfir con melocotón y cereales - Zumo de pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Melón - Biscotes con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Melocotón - Pan de cereales con rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas de avena y manzana - Naranja
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Tomates confitados - Lomo de cerdo con alcacharras - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras asadas con aliño de cítricos - Hamburguesa de pescado - Merengues con frutas del bosque 	<ul style="list-style-type: none"> - Alcachofas al limón - Pasta con verduras - Sandía al limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de judías verdes - Hamburguesa de soja - Zumo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Falafel tradicional - Lubina con verduras - Gelatina de cava con fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate - Barquitas germinadas - Uvas 	<ul style="list-style-type: none"> - Cardos a la aragonesa - Pasta con tofu marinado - Corona de frutas rojas con menta y jalea de hibisco
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas en salsa de amapolas - Calabacines con aliño de avellanas - Melón al oporto 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada fresca con frutas - Tempura de verduras - Melocotón 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de zanahoria y pomelo - Guiso de verduras - Zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuets - Ensalada de calabacín - Mousse rápida de naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de garbanzos con comino - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Granizado con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - ensalada - Salsa de pimientos - Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Calabacines con aliño de avellanas - Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuets - Ensaladilla de frutas tropicales