

Weekly Menu				
	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas - Ensalada de melón con arroz integral y semillas de sésamo - Sandía al limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras rellenas con salsa de nueces - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Melón al yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Quiche de habas y puerros sin gluten - Guiso de verduras - Mousse rápida de naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas al horno - Tarta de champiñones - Manzana
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de cebollas moradas, naranjas y olivas - Guisantes a la menta - Crema de yogur y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Medallones de lentejas con yogur - Merengues con frutas del bosque 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de pita con paté de berenjena - Crema de puerros y peras - Cuajada de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Ajo blanco - Alubias con tomate - Compota de ruibarbo con crema de requesón

 **consum**
Juntos es cooperativa