

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> - Mandarina - Para seliacos 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur sin lactosa con muesli casero - Pan integral con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con aceite y jamón serrano - Yogur desnatado con muesli casero 	<ul style="list-style-type: none"> - Kiwi - Té frío 	<ul style="list-style-type: none"> - Sándwich integral de paté de atún - Tortitas de arroz con jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - Sandía - Leche de soja con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Bol con yogur natural, cereales integrales y fresas - Zumo de naranja natural
Snack	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de noodles y solomillo de cerdo - Cuajada de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite y queso fresco - Biscotes con queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con tomate - Pan de cereales con aceite y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite y jamón serrano - Almendras 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con cereales - Tortitas de arroz con pechuga de pavo 	<ul style="list-style-type: none"> - Tortitas de arroz con jamón cocido - Sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Biscotes con queso fresco - Tortitas de arroz con jamón cocido
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con rebanadas de rábanos - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra 	<ul style="list-style-type: none"> - Tortitas de cuscús - Guisantes salteados - Piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Setas rellenas - Escalibada - Crema de cacao light 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de pita con paté de berenjena - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de jamón ibérico con aguacate - Ensalada de calabacín - Cuajada de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada japonesa de algas con pepino - Berenjenas en salsa de amapolas - Masa para tarta dulce 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostada de queso feta y aceitunas - Calabacines con aliño de avellanas - Calabaza glaseada