

Weekly Menu



Day 1

Breakfast

- Mandarina
- Pan con tomate

Lunch

- Ensalada naranja (salmón)
- Garbanzos con chorizo
- Cuajada con miel

Snack

- Yogur con muesli y trocitos de albaricoque
- Batido de plátano y yogur

Dinner

- Pimientos rellenos de garbanzos y verduras
- Ensalada de espinacas, manzana y queso
- Arroz con leche de horchata