

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lunch	<ul style="list-style-type: none">- Montaditos de berenjena- Ensalada de lentejas con huevos de codorniz- Peras y frambuesas	<ul style="list-style-type: none">- Champiñones rellenos de dátiles y jamón- Ñoquis de patata y espinacas- Melocotón	<ul style="list-style-type: none">- Tostada de pan con aceitunas- Ratatouille- Macedonia de papaya y naranja	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de crema de espinacas- Calamares con alubias blancas- Peras en almíbar infusionadas con canela	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de arroz- Guisado de carne con patatas- Cake de café y nueces integral
Dinner	<ul style="list-style-type: none">- Pan de pita con paté de berenjena- Láminas de calabacín con verduras (sin sal)- Manzana asada	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de achicoria y naranja- Verduras asadas con aliño de cítricos- Cake de café y nueces	<ul style="list-style-type: none">- Verduras al vino con cobertura de patata- Berenjenas al horno- Mandarina	<ul style="list-style-type: none">- Zumo chispeante de zanahoria, kiwi, pimienta amarilla, jengibre- Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas- Higos con salsa de frambuesa	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de la huerta con vinagreta de mandarina- Montaditos de berenjena- Flan de kéfir con frutas