

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast		<ul style="list-style-type: none">- Sándwich con paté de atún- Batido de plátano y yogur	<ul style="list-style-type: none">- Naranja- Café	<ul style="list-style-type: none">- Galletas integrales- Bol con yogur natural, cereales integrales y fresas	<ul style="list-style-type: none">- Galletas sin lactosa- Cake de limón y semillas de amapola
Lunch		<ul style="list-style-type: none">- Verduras asadas con aliño de cítricos- Garbanzos con espinacas- Fresas con mascarpone	<ul style="list-style-type: none">- Camembert frito- Pasta s/g con champiñones y salsa de mostaza- Bavaois de fresa	<ul style="list-style-type: none">- Pisto de calabacín- Refrito de garbanzos- Gelatina con trozos de pera	<ul style="list-style-type: none">- Pinchos de alcachofas- Cuscús con pasas- Sabayón de naranja al jengibre
Snack		<ul style="list-style-type: none">- Zumo de pomelo con miel- Galletas integrales	<ul style="list-style-type: none">- Churros- Pan integral con requesón y miel	<ul style="list-style-type: none">- Bocadillo integral de queso- Mandarina	<ul style="list-style-type: none">- Cereales sin azúcar- Bizcocho de harina de maíz
Dinner		<ul style="list-style-type: none">- Sopa de fideos- Ensalada templada de calabacín y judías verdes- Batido de plátano y kiwi	<ul style="list-style-type: none">- Tempura de verduras con harina de arroz- Alcachofas al limón- Helado de té	<ul style="list-style-type: none">- Crema de zanahoria e hinojo- Guisantes a la menta- Pastelitos de zanahoria sin gluten	<ul style="list-style-type: none">- Crema de lechuga con almendras- Estofado de calabacín- Pera