

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con muesli casero - Cake de limón y semillas de amapola 	<ul style="list-style-type: none"> - Kéfir con melocotón y cereales - Pan con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> - Plátano - Pan de cereales con rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate - Compota de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcochos de naranja y chocolate - Batido de yogur desnatado y canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de albaricoque y ciruela - Pan integral con aceite y tomate natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite - Vainillas
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas marinadas con rúcula, orégano y albahaca - Salmón en papillote - Bebida de melón y albaricoque 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de calabacín - Refrito de garbanzos - Pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Langostinos con tomate - Pizza de jamón y champiñón - Melocotón 	<ul style="list-style-type: none"> - Tempura de verduras con harina de arroz - Hamburguesas de calabacín - Budín de pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de tomate y tellinas - Brochetas de ave a la parrilla - Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas rojas en ensalada - Brochetas de tomates cherry - Budín de fresa con salsa de kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de mango y piñones - Panga a la naranja con arroz - Peras en almíbar infusionadas con canela
Snack	<ul style="list-style-type: none"> - Palomitas saladas al estilo Hollywood - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite y tomate natural - Cake de limón y semillas de amapola 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y mermelada - Batido Energético 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de molde sin lactosa con tofu y rodajas de tomate - Almendras 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcochos de naranja y chocolate - Batido de plátano y yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de piña y uva - Bebida de fresa y sandía 	<ul style="list-style-type: none"> - Cereales sin azúcar - Batido de lima, yogur y leche
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Almejas con alcachofas - Barquitas germinadas - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Pastel de verduras - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de acelga - Ensalada templada de calabacín y judías verdes - Puré de orejones 	<ul style="list-style-type: none"> - Barquitas germinadas - Tempura de verduras - Cuajada con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Crepes de puré de patata - Tempura de verduras - Piña caramelizada 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de crema de calabaza con espinacas y garbanzos - Guisantes salteados - Flan de pasas y nueces al ron 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y peras - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Fresas