

Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con margarina y mermelada - Pan con queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con fruta - Pan de molde sin lactosa con chópé de pavo 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de higos y avena - Pan con aceite y jamón serrano 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con fruta - Batido de plátano y yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con muesli - Zumo de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada con cereales integrales - Bizcocho casero sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite - Leche de soja
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Carpaccio de tofu - Pizza blanca con calabacín - Flan de canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de garbanzos - Lomitos de merluza con vinagreta de frutos secos - Gelatina con trozos de pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de lechuga con almendras - Ñoquis de patata y espinacas - Gelatina de cava con fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Setas rellenas - Alcachofas al limón - Fresas con mascarpone 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de colores con arroz y verduras - Lubina con espárragos - Ensaladilla de frutas tropicales 	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas en salsa de amapolas - Ensalada de melón con arroz integral y semillas de sésamo - Mandarinas caramelizadas al jerez 	<ul style="list-style-type: none"> - Calabaza frita con salsa de soja - Cuscús con pasas - Flan de pasas y nueces al ron
Snack	<ul style="list-style-type: none"> - Leche de soja con cereales sin lactosa - Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Sandía al limón - Batido de higos y avena 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de plátano y kiwi - Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Té - Yogur con muesli casero sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Plátano - Bizcocho casero sin gluten 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con requesón y mermelada sin azúcar - Mandarina
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de pita con paté de berenjena - Verduras asadas con aliño de cítricos - Batido de yogur y canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de hinojo, naranja y rúcula - Guiso de verduras - Peras en almíbar infusionadas con canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Pinchos marineros - Tempura de verduras - Yogur con fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Montaditos de berenjena - Estofado de calabacín - Melocotones con yogur y vinagre de módena 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de manzana y fresas - Ensalada de colores con arroz y verduras - Tarta de nueces, zanahoria y naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pepino y coco fresco - Hinojo braseado - Puré de orejones con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con rodajas de tomate y paté de aceitunas - Espinacas con pasas y piñones - Arroz con leche de horchata