

Weekly Menu

	Day 1	Day 2
Breakfast	<ul style="list-style-type: none">- Scones de manzana y canela- Bizcocho de limón con yogur	<ul style="list-style-type: none">- Pan tostado con aceite y tomate natural triturado- Pan integral con aceite
Lunch	<ul style="list-style-type: none">- Sofrito de garbanzos y calabacín a la menta- Atún al horno- Flan de kéfir con frutas	<ul style="list-style-type: none">- Mejillones en ensalada- Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra- Granizado con miel
Snack	<ul style="list-style-type: none">- Yogur natural con cereales y fresas- Scones de manzana y canela	<ul style="list-style-type: none">- Kéfir con melocotón y cereales integrales- Magdalena de queso y fresa
Dinner	<ul style="list-style-type: none">- Pan de pita con paté de berenjena- Brochetas de tomates cherry- Caprichos de piña	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de garbanzos con comino- Alcachofas y tomates- Tarta de chocolate