

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Maduixes amb suc de taronja natural - Raïm	- Bescuits de taronja i xocolata - Pa d'or	- logurt amb musli casolà sense gluten - Batut d'albercocs i prunes	- Cafè - logurt natural
Dinar	- Pa integral amb sardines (de llanda) en oli - Clòtxines al vapor - Figues amb salsa de móres roges	- Ensalada d'api, encisam i anous - Corder al forn amb col llombarda - Batut de plàtan i kiwi	- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons - Costelletes de vedella al papillota - Gelatina de cava amb maduixa	- Ensalada de tomata - Truita de pernil - Maduixes amb suc de taronja natural
Berenar	- Biscuit casolà s/g - logurt amb musli casolà sense gluten	- Biscuit sense gluten de plàtan i albercocs - Infusió de menta fresca i mel	- Llet desnatada - Te fred	- Suc de pinya i raïm - Brownies de cacau i remolatxa
Sopar	- Ensalada de tomaca, escarola, raïm i alvocat - Estofat de carabasseta - Pomelo	- Ceviche - Broquetes de tomates de cirera - Maduixes amb suc de taronja natural	- Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Suc de fruita natural	- Samfaina de carabasseta - Saltat de bròquil, carabassa i tofu - Maduixes amb mascarpone