

# Menú Setmanal

**consum**  
Juntos es cooperativa

|           | Dia 1   | Dia 2  | Dia 3   | Dia 4  |
|-----------|---|--|---|--|
| Desdejuni | <ul style="list-style-type: none"><li>- Entrepà de xocolata</li><li>- Entrepà de formatge</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pa integral amb brull i mel</li><li>- Pa integral amb oli</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat</li><li>- Pa de cereals amb oli i tomata</li></ul>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>- logurt amb fruita</li><li>- Pa oli i formatge fresc</li></ul>  |
| Dinar     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de lletilles</li><li>- Ensalada de fesols amb abadejo</li><li>- Mousse de xocolata</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Lletilles roges en ensalada</li><li>- Meló</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pimentons farcits de cigrons i verdures</li><li>- Ensalada de lletilles amb ous de guatla</li><li>- Sopa freda de pinya</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Sufilé de carranc</li><li>- Pastís de carn</li><li>- Capritxos de piña</li></ul>                                   |
| Berenar   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Biscotes amb brull i mermelada sense sucre</li><li>- Pa amb rodanxes de tomaca i pernil salat</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Torrada amb mantega i mermelada</li><li>- Cake de café i anous</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pa integral amb brull i mermelada</li><li>- Pa amb formatge fresc</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- logurt desnatat amb musli casolà</li><li>- logurt natural amb trossets de fruita fresca</li></ul>                  |
| Sopar     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de llombarda</li><li>- Puré de carabasseta</li><li>- Cake de café i anous integral</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Salsa de pimentons</li><li>- Ensalada de creïlla i xampinyons</li><li>- Crema sabaiona de taronja amb gíngebre</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de llagostins,alvocat i taronges</li><li>- Cuscús amb panses</li><li>- Poma al forn</li></ul>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Col llombarda i poma</li><li>- Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal)</li><li>- Espuma de limón</li></ul> |