

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuní	- logurt amb flocs d'avena - Prunes seques	- Galletes sense lactosa - Suc de taronja natural	- Tostaditas Nutritivas - Pa integral amb formatge fresc	- Llet desnatada - Biscuit casolà s/g	- Pa amb oli i formatge fresc - Cereals sense sucre
Dinar	- Pinchos mariners - Pits de titot amb verdures - Mandarina	- Crema freda d'api amb taronja - Hamburgueses de carabasseta - Macedònia de fruites	- Crema de xampinyons i porros - Ensalada de llombarda - Quallada de maduixa	- Ensalada d'arròs - Cuscús de bròquil amb pits de pollastre - Pastís de llima i llavors de rosella	- Esalada de llegums - Medallons de vedella amb costra d'olives - Meló al porto
Sopar	- Sopa crema d'espínacs - Albergines farcides de verdures (sense sal) - Beguda de meló i albericocs	- ensalada - Coquetes de carabassa - Puré d'orellanes	- Coliflor al microondas - Albergina torrada amb crema de cireres - Sorbet de cava, taronja i llima	- Rotlle de carabassetes - Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Flam de canella	- Coquetes de tofu amb puré de poma - Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada - Pastís de llima i llavors de rosella