

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Biscotes amb brull i melmelada - Café	- Batut energètic - Batut de iogurt desnatat i canella	- PANECILLOS SIN HIDRATOS - Rosquilletes diferents	- Pa integral amb oli - Muffins de formatge i pernil	- Bresquilla - Pa amb oli i formatge fresc	- Formatge fresc - Llet desnatada	- Sandvitx integral amb paté de tonyina - Magdalenes amb anís
Dinar	- Samfaina - Carxofes i tomaques - Caqui	- Crema d'encisam amb ametles - Macarrons s/g amb samfaina gratinats - Meló d'alger amb llima	- Samfaina - Tempura de verdures - Cheesecake diferent	- Cloïsses amb carxofes - Potatge de créixens amb coriandre - Suc de fruita natural	- Ensalada de fesols (sense sal) - Pasta amb salsa de pinyons i ametles - Gelatina de vi amb fruita	- Bajoques amb tomata i pebre roig - Llibrets de llom - Espuma de limón	- Escalivada - Guisat de vedella - Maduixes amb suc de taronja natural
Berenar	- Pa integral amb oli i pernil salat - Magdalenes de formatge i maduixa	- Coquetes d'arròs integral amb pernil de titot - Batut del desdejuni de figues i avena	- Café - Ametles	- Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes - Torrada de pa integral d'olives	- Quallada amb cereals integrals, mel i anous - Biscuit sense gluten de plàtan i albercocs	- Pa de cereals amb oli i tomata - Biscuits de taronja i xocolata	- Bizcocho de chocolate sin gluten - Cake de café i anous
Sopar	- Coca d'olives, tomaca i ceba - Albergines al forn - Meló d'Alger	- Crema de iogurt i cogombre - Salsa de pimentons - Peres amb vi i mel	- Pésols saltats amb pernil - Guisat de verdures - Batut de iogurt i canella	- Rotlle de carabassetes - Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Puré d'orellanes amb mel	- Verdures al vapor amb allioli de pinyons - Curri de carabassa i creïlla - Pastís d'anous sense farina	- Carabassa especiada - Albergines al forn - Fruites roges amb gelatina de formatge	- Ensalada d'api, encisam i anous - Creïlles farcides de formatge fresc - Lliquat de magrana, poma, raïm, caqui i llima verda