

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Dinar	- Guisat de verdures - Coca de verdures - Peres i gerds	- Pastís d'albergines - Corder al forn amb verdures - Bunyols especiats de creïlla dolça i plàtan	- Truita de creïlles sense ou - Creïlles al vapor en papillota - Flam de carabassa	- Verdures farcides amb salsa d'anous - Albergines al forn - Beguda de meló i albericocs
Sopar	- Ensalada de bajoques i tomaca amb adob d'anxoves - Verdures a la planxa - Compota de mangos i nabius amb crosta	- Ensalada de carabasseta - Pésols saltats - Ensalada de fruites tropicals	- Verdures farcides d'arròs integral amb salsa de nous - Escalivada - Taronja	- Ensalada amb formatge de cabra i vinagreta de menta - Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Sorbet de mango