

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Desdejuni	- Iogurt desnatat natural, cereals i maduixes - Scones de formatge sense gluten	- Galletes d'avena - Caqui	- Galletes Violeta - Iogurt amb fruita	- Entrepà integral de pernil de York - Pa d'or	- Pa amb oli i pernil salat - Pa amb oli	- Galletes sense lactosa - Batut d'avena, figues, beguda de soja i llima
Dinar	- Ensalada de moniato i bajoques - Piquillos rellenos de tortilla de patata - Quallada de maduixa	- Torrades de brull i anxoves - Ensalada d'api, encisam i anous - Meló d'alger amb llima	- Carabassa fregida amb salsa de soja - Llentilles roges amb xampinyons - Puré d'orellanes	- Ensalada de llombarda - Paella de pollastre i conill - Flam de poma	- Rotllets de pernil i pinya - Chateaubriand - Meló amb menta i iogurt	- Pastís de verdures - Hamburgueses de titot - Minibiscuits de mandarina i llavors de rosella
Berenar	- Te fred - Bescuit casolà	- Coquetes d'arròs amb mel - Tostaditas Nutritivas	- Iogurt desnatat natural, cereals i maduixes - Pa amb oli i pernil salat	- Pastís de llima i llavors de rosella - Pa sense lactosa amb oli d'oliva	- Bescuit sense gluten de plàtan i albercocs - Pa integral amb oli i tomaca natural	- Suc de poma, ametlla i anacard - Llet
Sopar	- Ensalada de pasta amb pollastre - Creïlles farcides de formatge fresc - Arròs amb llet	- Ensalada valenciana - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Brownies de cacau i remolatxa	- Suflé de carranc - Tomaques confitades - Sorbet de cava, taronja i llima	- Caldo de pollo con verduras - Albergines amb salsa de roselles - Mousse de cireres	- Croquetes de peix amb carlota ratllada - Ensalada d'espínacs, poma i formatge - Pastís de formatge amb taronges i xocolata	- Crema de carabassa i castanyes amb llavors de sésam - Carxofes i tomaques - Merengues amb fruites fresques